

附件 3

公安机关录用人民警察体能测评项目和标准

(一) 男子组

项目	标准	
	30 岁(含)以下	31 岁(含)以上
10 米×4 往返跑	≤13"1	≤13"4
1000 米跑	≤4'25"	≤4'35"
纵跳摸高	≥265 厘米	

(二) 女子组

项目	标准	
	30 岁(含)以下	31 岁(含)以上
10 米×4 往返跑	≤14"1	≤14"4
800 米跑	≤4'20"	≤4'30"
纵跳摸高	≥230 厘米	

备注：综合管理、执法勤务职位测查全部 3 个项目，警务技术职位免于测查 1000 米（男）/800 米（女）跑项目；对专业人才紧缺难以形成竞争的特殊职位，经省级以上公务员主管部门同意，可以适当放宽体能测评有关项目标准或者免于测查体能测评项目；凡应测项目中任意一项不达标的，即为体能测评不合格。年龄计算时间截止到参加体能测评当月。